SwimCount™

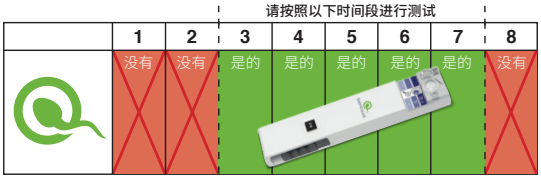
精子质量测试

家用测试装置

在进行测试之前，你应该：

- 仔细阅读产品说明书
- 应把整个装置保存於室温:18-30度
- 检查整个装置确保是完好无损的
- 准备好计时器

什么时间可测试精子活动力?



重要提示：收集样品时段是: 最后一次射精后最少两天，但不要超过7天

详细资料可在 www.swimcont.com 下载:

EN: For instructions for use, please visit our website.

DA: For instruktioner på dansk besøg venligst vores webside.

NO: Se nettsiden vår for instruksjoner på norsk.

SV: För bruksanvisningarna på svenska, var god besök vår webbplats.

DE: Die Anleitung in Deutsch finden Sie auf unserer Website.

FR: Pour la notice d'utilisation en français, merci de vous rendre sur notre site internet.

IT: Per le istruzioni per l'uso in italiano, vi preghiamo di visitare il nostro sito Web.

ES: Para las instrucciones de uso en español, visite nuestro sitio web.

NL: De gebruiksinstructies in het Nederlands vindt u op onze website.

PL: Aby skonsultować instrukcję użycia w języku polskim, prosimy o odwiedzenie naszej strony internetowej.

CZ: Pro návod k použití prosím navštivte naše webové stránky.

TH: สำหรับวิธีการใช้ กรุณาเข้าชมเว็บไซต์ของเรา

TR: Kullanım yönergeleri için websitemizi ziyaret edebilirsiniz.

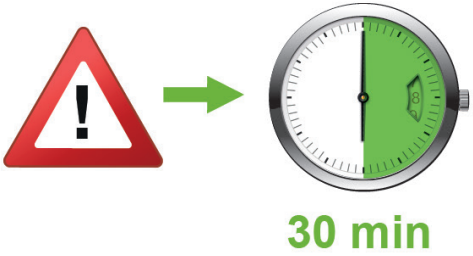
CN: 使用说明书可以在我们官网下载

收集精液样品

A

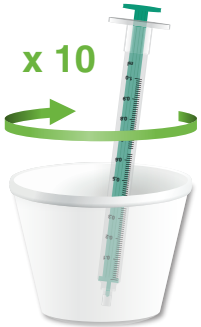
使用产品提供的精液收集杯收集精液，确保整个样品采集，不能使用避孕套或者润滑剂，因为这可能会损害精子。

B



把样品静置30分钟。

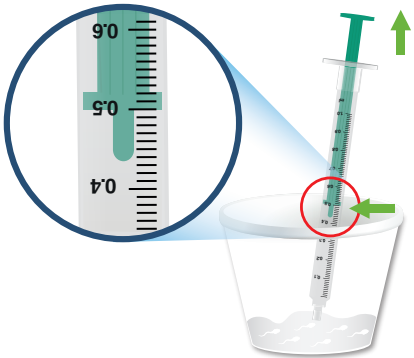
C



在进行下一步骤前，30分钟等待时间是非常重要的。目的是让精液完全液化。

使用注射器搅拌样品10次。

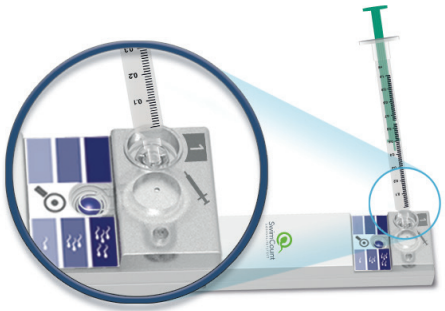
D



用注射器收集0.5 mL样品，注射器内不能有空气，不然会影响样品的容量及准确度。

进行测试

1



在整个测试过程要保持装置放置于**水平**的台面上。
用注射器把 0.5 mL的样品慢慢加入进标记为 1 的样品井中。

2

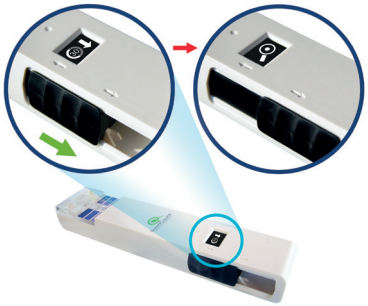
将滑块推到最前端来激活测试装置。注意听到“卡嗒声”此时操作窗口显示为:

.

3

保持整个装置在**水平**的台面上，再等待30分钟。

4



30分钟之后如箭头所示方向将滑块退至最后端，。注意听到“卡嗒声”此时操作窗口显示为 。

5

检测结果可在 观察

颜色越深表示精液样品里**有良好活动**能力的精子越多。测试结果应在退回滑块后5分钟内观察。

下面表格是有关显示颜色强度指示

颜色的强度表示男人生育能力的状态	有活动力精子浓度，（百万条活动精子/mL）	结果的意义
低	< 5	表示精子的活性低于世界卫生组织 (WHO)[1]. 的正常水平，在这个范围内在自然的方式下让对方自然受孕的机会很小。[2,3].
正常（中）	5-20	表示精子的活性是持平或者高于世界卫生组织的正常水平，在这个范围内，在正常的方式下，不超过12个月内能让对方自然受孕。[2,3].
正常（高）	>20	表示精子的活性是高于世界卫生组织的正常水平，在这个范围内，在正常的方式下，不超过12个月内能使对方自然受孕的机会很大[2,3].

[1]Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245 | [2]Larsen et al. Human Reproduction 2000; 15(7):1562-1567 | [3]Bonde et al.The Lancet 1998; 352: 1172-1177.

不供避孕使用

如何测试工作?
装置上有两个密室,只有良好活动力的精子可以游进去,当精子游动到第二个密室时,精子会被染上一种染料,颜色显示在结果窗口,颜色越深表示精液样品里有良好活动能力的精子越多。

有多方面的因素会影响男性的生育能力,这个测试只是设计检查其中一些因素,通过测试每 毫升精液里有良好活动能力的精子数量。有良好活动力精子越多 (直到某水平止), 在正常的自然情况下,越容易令女性怀孕。

常见问题与解答

我的结果是精子活动力低于正常值,这有什么意义以及我现在该怎么做?
低水平表示你的精子活性是低于正常男性精子活性的水平,你应该问问你的医生接下来你应该做什么测试和检查。但是精子活性低下并不意味着在自然的方式不能使女人受孕。所以你的医生会给你专业建议接下来应该怎么做。

怎样定义正常和低水平?
根据世界卫生组织 (WHO) 要求正常精子活力水平是要超过5百万条良好活动精子/mL [1],这意味着95%以上生育男性中的活动精子量要高于5百万/mL [1]

[1]Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245

性能
具有96%的敏感性和91%的特异性。SwimCount 活锐精™为测量每毫升精液里有多少少良好活动精子数量的数量提供了优秀的性能。

这也意味着如果测试结果表明你的活动精子每毫升有超过5百万条的话，这测试结果96%很可能是正确的。如果测试结果显示你的活动精子每毫升少于5百万条的话，那这测试结果91%很可能是正确的。

化学成分
SwimCount 活锐精™含有一种能给活动精子染上颜色的染料。该染料溶解在缓冲生理盐水中。

干扰
目前暂未发现有物质可以干扰试验结果

色盲
小心：色盲可能会影响到正确读取测试结果的能力

我的结果是正常的，尽管几个月的努力下来我的伴侣还是没有怀孕，我们应该怎么做？
有六分之一的夫妇面临怀孕困难，有非主观的因素可能会影响到正常男性的精子量。这个测试不是唯一决定怀孕与否，如果你和你的伴侣试图怀孕，但在一年之内一直没有成功的，你应该去看医生，然后再进行接下来的测试以及调查。

我不相信这个测试结果，我应该怎么做？
如果你不相信你的测试结果，你可以联系我们，在 Swim-Count 活锐精™网站里写下你的建议。你也可以重做但是你需要等待至少48小时才能取新的样品。

我的样品在30分钟内还没有液化，我该怎么做？
有的样品是需要等待超过30分钟，如果有需要你可以等待更长时间。如果你的样品在3个小时之内还没有液化，建议不要再使用用这个样品做测试了。倒掉并用水冲洗干净收集杯，不能用肥皂清洗。

记住等48小时之后才能收集下一次样品。如果你的下一次样品还是一样的结果，你需要咨询医生。

这个测试好像没用，有的样品部分丢失了和破坏了，我该怎么做？
如果测试的部分丢失或者被破坏了，似乎好像没用了，请在活锐精™的网站网页上联系我们。

什么会影响到精子的运动活性?
有一系列的因素可以影响到精子的质量

· 最近(2-3月)发高烧特别的不适,就会影响到你的精子质量,因此最好是等到你完全好了之后复测你的精子质量

· 如果你有服用了含有睾酮的合成代谢类固醇或其他药物

· 你之前的用药史,例如:
- 婴儿隐睾症
- 精索静脉曲张(睾丸肿胀)
- 腹股沟疝修补术
- 成人流行性腮腺炎
- 癌症治疗

如果你跟上述任何的因素有关,你应该咨询医生,他会建议你接下来怎么做。

我能做什么事情可以帮助提高精子质量?
目前为止没有什么研究表明有任何的具体方法可以提高你的精子质量,但是以下方法可以有帮助:

· 停止使用同化类固醇(不要服用任何不咨询医生的处方药)药物,男性正常的生育能力会被一次使用类固醇药物中断

· 用淋浴代替热水澡,长时间的热水澡会影响到精子质量

· 它总是值得照顾自己和健康的主要因素,定期的运动,少抽烟和减少酒精的摄入量,这些都可以提高你的健康。

要是想重做怎么样?
用一个新的试剂盒,距离第一次取样48小时之后就可重新取样测试。如果你想要看你生活方式改变后精子质量的改变,至少需要等待10周(2-3个月)以上。因为在你改变生活方式10周后才会出现新的精子样品

重要提示

- 这个特殊装置是一次性的，不能重复使用
- 与生活垃圾一起丢弃
- 不要用已过期的装置
- 家用型装置
- 仅限于体外检测

MotilityCount ApS
Hvidkildevej 48,
DK-2400 Copenhagen
Denmark

LOT 批号

IVD

失效期

储存於20-30度

不要能重复使用

REF 1002.5

CE 0086

测试精準度
敏感性
特异性